



Huishoudelijk reglement MVV

Gedrag Algemeen

Spelers en ouders



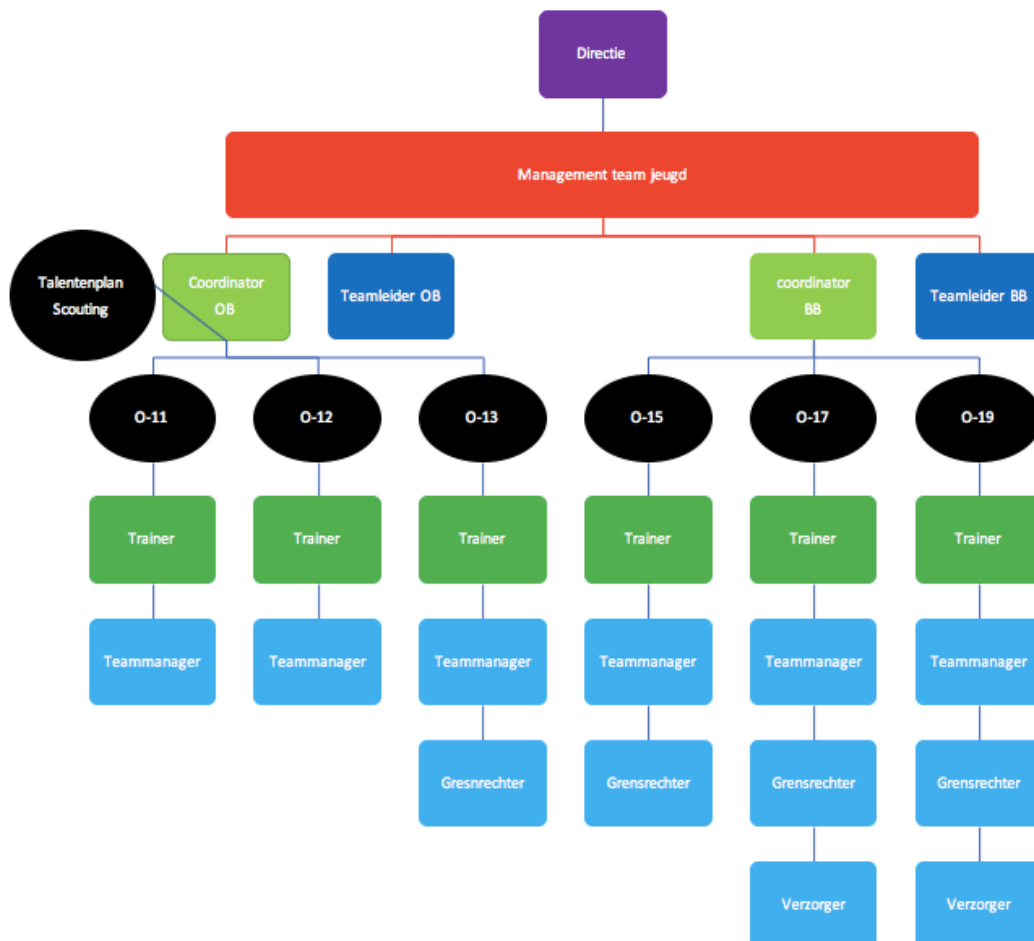
	De Basis elf:	Bij onze club.....	
	<p>5 Accepteren we beslissingen van Scheidsrechters</p>	<p>8 Zijn we altijd op tijd voor wedstrijden en trainingen</p>	<p>11 Veroorzaken we geen overlast op het complex of daarbuiten</p>
	<p>4 Spreken we elkaar aan op verkeerd gedrag</p>		
	<p>1 Vloeken en schelden we niet en maken we geen racistische opmerkingen</p>	<p>10 Roken en drinken we niet vóór en direct ná de wedstrijd en trainingen</p>	<p>9 Respecteren we het werk van de onmisbare vrijwilligers</p>
	<p>3 Gedragen we ons correct en sportief</p>		
	<p>2 Praten we met elkaar, niet over elkaar</p>	<p>6 Verzorgen we kleding, materiaal en kleedkamers (thuis én uit)</p>	<p>7 Geniet we van elkaars acties en accepteren elkaars fouten</p>
			



Inhoud

Maatschappelijke Voetbal Vereniging Maastricht

- Wat verwacht MVV van spelers, trainers, teammanagers, grensrechters, ouders/verzorgers, begeleiders en vrijwilligers?
- Hoe kunnen we samen zorgen dat MVV een positieve indruk maakt, zowel in gedrag als in faciliteiten?
- **Wat mag je van MVV verwachten?** (aantal trainingen per week, oefenwedstrijden, techniektraining, looptraining, fysio, begeleiding bij voeding, goede begeleiding)





Wat verwacht MVV van de spelers?

De speler gedraagt zich:

- Sportief
- Vertoont teamgeest als onderdeel van een team
- Helpt en steunt zijn medespelers in het veld
- Respectvol tegen tegenstander, scheidsrechter en het publiek
- Door de beslissingen van de scheids- en grensrechters te respecteren ook al is de speler het daar niet mee eens

De speler neem de volgende kledingvoorschriften in acht:

- **Draagt de kousen niet boven de knie**
- **Draagt geen petten en andere kledingstukken bij MVV-kleding**
- **Alleen de huidige MVV-kledinglijn mag gedragen worden. Een speler moet bij alle MVV-activiteiten verschijnen in MVV-kleding. De MVV-kleding mag alleen gebruikt worden bij MVV-activiteiten**
- **De teammanager beslist per activiteit, welke kleding gedragen moet worden**

Regels die voor alle spelers gelden:

- **Geeft alle MVV-kader leden een hand bij komen en gaan**
- **Neemt deel aan alle trainingen en wedstrijden en meldt zich tijdig en persoonlijk af bij trainer/teammanager als niet aan de training of de wedstrijd kan worden deelgenomen. Team kiest zelf bij wie men moet afmelden (trainer of teammanager)**
- **Is bij de training minimaal 15 minuten voor aanvang aanwezig maar dient uiterlijk 5 minuten voor de training op het veld aanwezig te zijn**
- **Is voor een wedstrijd op het aangegeven tijdstip aanwezig**
- **Is zuinig op alle materialen die gebruikt mogen worden, dus ook op de velden en kleedkamers**
- **Klopt vuile schoenen buiten de kleedkamer uit en maakt ze schoon alvorens de kleedkamer in te gaan. Dient na training/wedstrijd te douchen en slippers te gebruiken**
- **Maakt na iedere training en wedstrijd de bidon schoon**
- **Helpt mee met schoonmaken van de kleedkamer (zie corveelijst)**
- **Helpt mee met het verzamelen van materialen na de training (zie corveelijst)**
- **Als de speler niet bij de wedstrijdselectie zit, is de speler wel verplicht om de thuiswedstrijden aanwezig te zijn. De uitwedstrijden zijn facultatief**
- **Indien speler niet naar de training/wedstrijd komt zonder zich tijdig af te melden, bepaalt de jeugdcoördinator welke straf opgelegd wordt**
- **Voldoet aan zijn stage-uren**
- **Speelt altijd bij het team dat door de trainer wordt vastgesteld. Indien een speler weigert door te schuiven naar een ander team/weigert deel te nemen aan MVV-activiteiten, wordt de speler 2 wedstrijden geschorst**



Wat verwacht MVV van een speler richting een wedstrijd?

Voor de wedstrijd:

- Op tijd gaan slapen
- Op tijd opstaan
- W-up shirt/lange broek/trui/regenjas
- 1 uur en 15 min voor de wedstrijd aanwezig zijn

Programma voor elke wedstrijd:

- Tassen bij elkaar zetten
- Veld op (aan het veld wennen)
- Wachten met omkleden (schoenen, sokken en scheenkaatsen wel)
- Wedstrijdbespreking
- Wupp (van 16 tot middenlijn)
- Terug naar binnen

Tijdens de wedstrijd:

- Focus/100 % inzet
- Positief coachen
- Posities accepteren
- Basistaken uitvoeren
- Beslissingen van de scheidsrechter accepteren

Rust:

- Focus houden
- Stil zijn
- Rust nemen
- Elkaar oppeppen

Na de wedstrijd:

- Ouders bedanken
- **Douchen met slippers en bidon schoonmaken**
- Corveeploeg ruimt alle spullen op en maakt het kleedlokaal schoon
- **Zegt gedag tegen stafleden**

Uitwedstrijd:

- Als een speler niet bij de selectie zit, is de ze speler niet verplicht om mee te gaan.
- **Samen uit, samen thuis: een wedstrijd met eigen vervoer gaan, is niet toegestaan. Mits een speler (bij uitzondering) toestemming heeft gekregen van de trainers**



Wat verwacht MVV van de speler bij trainingen?

Voor de training:

- 15 min voor aanvang aanwezig
- Geen voetbalschoenen/scheenkaatsen aan als je naar de training komt
- Corveeploeg materiaal en bidons meenemen
- Alle spullen in je tas doen
- Met z'n allen naar buiten

• **Tijdens de training:**

- 100 % Focus, intrinsieke motivatie
- Elke training weer beter willen worden
- Fatsoenlijke warming-up
- Inlopen
- Uitleg
- Tijdens uitleg geen rollende ballen/praten
- Juiste kleding aangepast aan weersomstandigheden (trainer geeft aan welke kleding)

• **Na de training:**

- Doelen terugzetten
- Samen naar binnen
- **Corvee zorgt dat materiaal binnen komt en maakt kleedlokaal schoon**
- **Douchen (slippers gebruiken) en bidon schoonmaken**



Welke activiteiten (buiten MVV-tijd) moet een speler melden bij MVV?

Indien een speler wil deelnemen aan andere sportactiviteiten buiten MVV, moet een speler toestemming vragen aan de coördinator.

Denk hierbij aan:

- Testen bij andere club
- Schoolvoetbal
- Toernooien
- Keeperstrainingen
- Techniektrainingen
- Zaalvoetbal
- Voetbalkampen



Geblesseerd en nu?

Geblesseerd tijdens trainingen:

- Meteen naar de fysio indien aanwezig
- Indien niet aanwezig: afspraak maken voor controle op een korte termijn
- Behandeling afspreken en trainers informeren
- Fysio zal de ouders via mail informeren

Geblesseerd tijdens de wedstrijd:

- Afspraak maken voor controle op een korte termijn
- Behandeling afspreken en trainer informeren
- Fysio zal de ouders via mail informeren

Uitgangspunt: bij een blessure ALTIJD contact opnemen met de medische staf

Als een speler geblesseerd is:

- Is altijd bij de thuiswedstrijden aanwezig. Uitwedstrijden zijn facultatief.
- **Elders revalideren is NIET toegestaan!** Mits dit goedgekeurd is door de medische staf van MVV.

Contactgegevens medische staf:

Remco Loeffen:

Tel: 06-2309 33 91

Email: Remco.loeffen@sportho.nl



Wat verwacht MVV van de ouder/verzorger?

De ouder/verzorger:

- Is een goede supporter en geeft het goede voorbeeld door respect te hebben voor iedereen op en om het veld
- Blijft tijdens de wedstrijd achter de hekken/reclameborden en/of buiten de lijnen van het veld
- **Ouders nemen tijdens wedstrijden en trainingen plaats op de tribune**
- Houdt zich afzijdig ten opzichte van de begeleiding van het team en komt dus ook niet in de kleedkamer tijdens de rustpauze tenzij op uitdrukkelijk verzoek van de begeleiding
- Mag spelers positief aanmoedigen, maar geen technische en tactische aanwijzingen geven
- Zorgt ervoor dat zoon op tijd aanwezig is voor een training of een wedstrijd.
- Ziet erop toe dat zoon zich persoonlijk en op tijd afmeldt voor een training of een wedstrijd
- Geeft tijdig afwezigheid i.v.m. vakantie door
- Voldoet op tijd de contributie
- Meldt op- en/of aanmerkingen op training, begeleiding of organisatie bij de desbetreffende teammanager. Vervolgstep is: gesprek met coördinator
- **Krijgt 2 maal op een seizoen (tijdens de evaluatiegesprekken) de kans om met de trainers en speler in gesprek te gaan over technische zaken. Gedurende het seizoen is dit niet mogelijk. Bij dringende zaken kan er altijd contact opgenomen worden met de teammanager, deze zal eventueel een gesprek regelen met de coördinator**
- **Bij negatief gedrag van ouders, zal dit consequenties hebben voor de speelminuten van de speler**



Gedragsregels op en rond het complex

- Maken we rommel, dan ruimen we dat zelf op
- Er wordt geen glas- en aardewerk mee naar buiten genomen
- Het speelveld is geen oversteekplaats. Loop dus om het veld heen als je naar de andere kant moet
- Voetbalschoenen zijn niet toegestaan in de Business Club
- Fietsen en brommers worden gestald bij ingang A
- **Auto's worden geparkeerd op het daarvoor bedoelde parkeerterrein. Auto's mogen niet geparkeerd worden voor de ingang van het stadion**



Communicatie richting ouders en spelers

Teammanager:

- Is het eerste aanspreekpunt voor ouders
- Info wordt versterkt d.m.v. weekplanning op zondagavond. Zoals: wedstrijden, trainingen, keeperstrainingen, techniektrainingen, vertrektijden, oefenwedstrijden, info-avonden, planning, evaluatiegesprekken, afgelastingen, kleding, BVO dagen, weekplanning, ophalen busgeld, toernooien, testspelers, huishoudelijk reglement, contributie, kledingpakket, lotenverkoop, ballenjongen
Hoe: via de mail. Laatste wijzigingen worden vermeld via de groepsapp

Trainer:

Communiqueert uitsluitend twee maal per jaar met ouders over:

- Info over speelminuten, trainingsopkomst, ontwikkeling speler, stage-uren
- Maatregelen bij slecht gedrag/overtreden regels/niet uithelpen teams



School

- MVV vindt school heel belangrijk
- Trainers/teammanagers hebben regelmatig contact met spelers over hun schoolprestaties.
- **MVV tracht rekening te houden met de proefwerkweek-weeken**
- Buiten de proefwerkweek-weeken dienen spelers aanwezig te zijn. Afmelden vanwege school zal niet (altijd) meer geaccepteerd worden

Vakanties

- De spelers van O-11 t/m O-15 moeten proberen gedurende de volgende periodes op vakantie te gaan:
 - Kerstvakantie
 - Zomervakantie

Indien een speler buiten deze periodes op vakantie gaat, dient dit minimaal 6 weken van te voren gemeld te worden. Houd er rekening mee dat het missen van activiteiten kan leiden tot een achterstand.

- De spelers van de O-17 en O-19 mogen enkel gedurende de volgende periodes op vakantie:
 - Kerstvakantie
 - Zomervakantie

Het missen van trainingen/wedstrijden buiten deze periodes om, wordt niet geaccepteerd. De speler zal een sanctie opgelegd krijgen.



Wat verwachten wij van spelers die uitstromen?

Toen je geselecteerd werd voor MVV, heb je het mooie bericht ontvangen tijdens het intakegesprek over je aansluiting in de jeugdopleiding van MVV. Dat was natuurlijk een fantastisch bericht. Maar:

- Tijdens dat intakegesprek is jou ook verteld dat er tijdens de opleiding voor sommige spelers ook minder leuke momenten zullen zijn
- Zo'n minder leuk moment kan zijn dat je te horen krijgt dat je afvalt. Natuurlijk ben je dan hartstikke teleurgesteld
- Er zijn dan echter nog trainingen te volgen en (oefen)wedstrijden te spelen. Voordat je hieraan begon wist je dat dit kon gebeuren
- **We verwachten van jou dat je het seizoen goed zal afmaken en je team niet in de steek laat**
- In gezamenlijk overleg kun je gaan testen bij een andere club